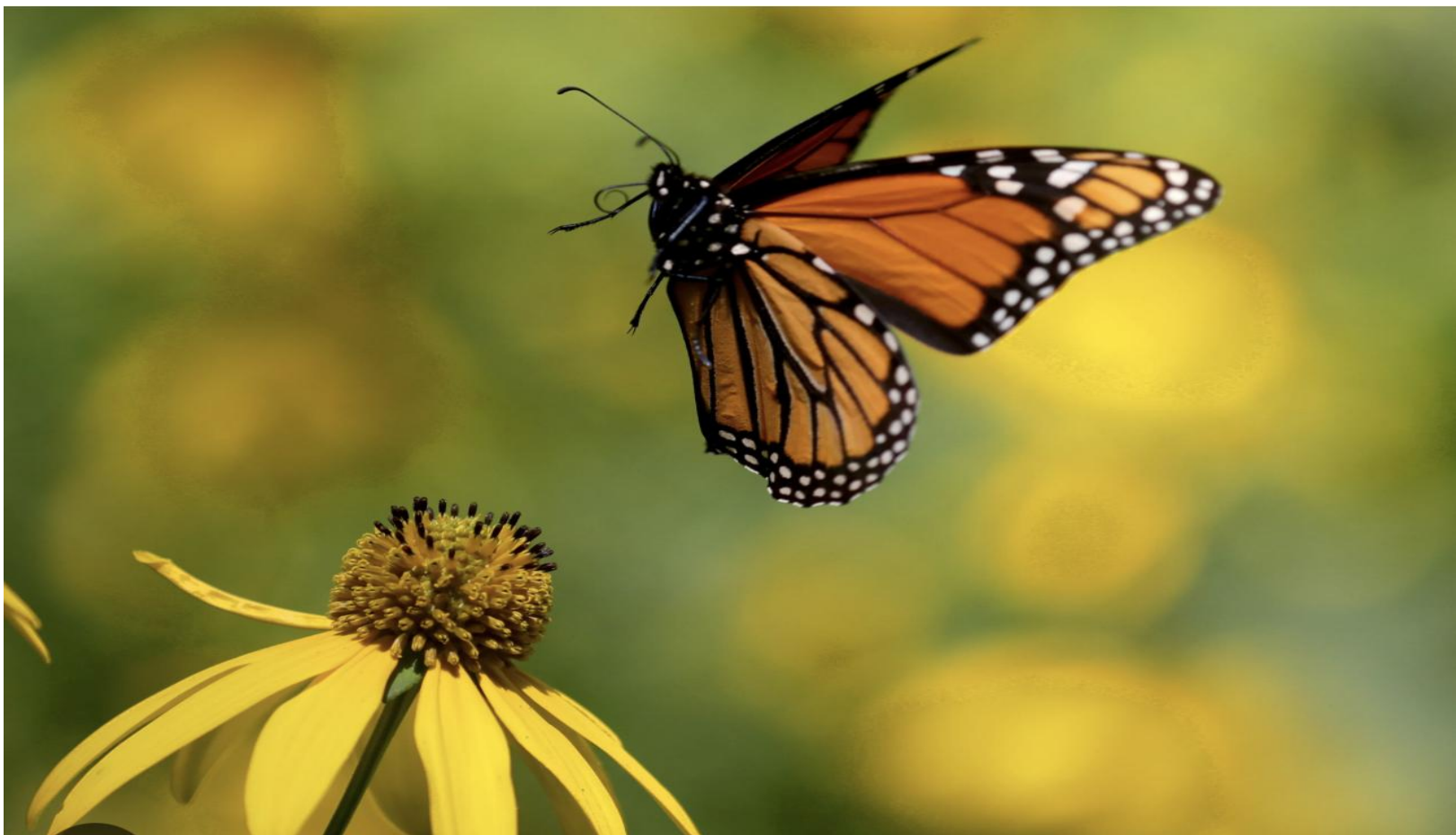


Monarch NEWSLETTER

May, 2023 --- Mayo, 2023



2 + 6 - *Message From the Principal - Mensaje de la directora*

10 + 11 - *Exit Criteria Update- Actualización de criterios de salida*

12 + 13 - *Sprouts and Creative Eden Lounge- Sprouts y Creative Eden Lounge*

14 + 15 - *Spring Family Education Night! - ¡Noche de educación familiar de primavera!*

16 - *Important Dates - Fechas importantes*

Photo by Rose Weigner



Message from the Principal May 2023

As we near the end of the 22-23 school year I am entering a phase of reflection on the past year.

I send my heartfelt appreciation to every person in our Monarch and BSSC community who shares acts of kindness, volunteerism, and engagement with the community, in the myriad of forms that can take. I realize that sometimes getting the kids to school every day can be challenging for some families, and to you I say, "Kudos!" for demonstrating the patience and calm that can influence not only the child's success for the day, but the whole class community's. I appreciate everyone who does their 'personal best' at showing up at Community Building events and to those who organize, plan and carry out meaningful and inclusive gatherings and initiatives. Fundraising is key at our 'small school with a big heart' and I appreciate that everyone participates to the best of their ability. The saying, "It takes a village to raise a child" is embraced every day by the Monarch community, which includes the parents and staff, the children, and the larger communities with which we interact.

As the year comes to an end the Monarch Community carries on! You will receive a letter in June and another in August. The June letter will invite you to school play dates over the summer, give you some important dates that are set for the fall, and will include your child's yearly progress report. The August letter will give you more important dates, class placements and the school address list. Please contact us if you have any questions or concerns.



It has been a wonderful year full of growth and learning for both children and adults. Some of you will be moving on to other schools and we will miss you and your contribution to our special community. (You are always welcome back!) The rest of us will be back in the fall to continue this amazing process together. See you at the Moving On Ceremony on Wednesday, May 24 at 2:00 p.m.

I have also been reflecting on the Monarch Bill of Rights and how Monarch students and adults demonstrate their understanding and commitment to the principles of equity, respect, and personal responsibility for supporting everyone's rights. In several of the recent Exit Criteria presentations students reflected that the kindness that they were shown by peers and adults has significantly impacted their ability to work at their best pace, to be able to be included, to take responsibility for creating peaceful learning spaces. At the Life After Monarch panel students reflected on the kindness that was modeled and practiced by adults and peers supporting them in the transition to middle school, and that the kindness guides them to make decisions that support meeting their goals.

What struck me from these students' reflections was the impact that adult kindness has had on them. I began thinking about kindness. Why should adults be kind? When our kids are kind to their classmates, kind to their teammates, and kind to safe strangers, they not only make the world a better place, they also inspire others to act and speak with kindness. We are raising our kids to be kind because it's essential to make sure they become the best versions of themselves.



Sometimes, though, as adults, we forget the most important component of raising and educating kind kids: modeling kindness for them. If we expect kids to be kind, we have to walk the walk and talk the talk. We must show the kids the appropriate behaviors of how to interact in tricky social situations. Since we know that our kids watch our every move and are always absorbing what we say and do, we have to show

them what kindness looks like and sounds like.

Here are a few simple ways to be a kind adult (some of the items below are credited to the blog coffeandcarpool.com):

1. Be mindful of others with simple, normal, everyday acts of kindness

Be mindful of other people around us by looking up and being thoughtful. These are great teachable moments and show our kids how we can infuse kindness into our everyday lives with very little effort or hardship on our part. And even small gestures can make someone else's day just a little bit easier even if we don't ever get to know how big of an impact our kindness can have on someone else's day.

2. Speak kindly to your kids and other adults

As an adult, it's super easy to use our position of power to talk down to our kids. Or when we are angry or frustrated, it can be challenging to speak and act with kindness even with other adults.

If we want our kids to speak with kindness and treat us with respect, we also have to speak to our kids and other adults with kindness and treat them with respect. To do that, we have to keep our emotions in check. We have to stay calm when kids misbehave, or when other adults speak or act unkindly to us. It's not always easy, but we have to be kind to and around our kids.

3. Speak kindly about others (especially in front of your kids)

Other adults can be unkind. They can be rude. They cut us off on the freeway, make assumptions or unfair judgements about us. But when we speak, our kids are listening to us. We can call them mean names in our head if we need to. But out loud, show the kids how to react to someone who is unkind or rude. You might simply announce how unkind they were or what an unsafe driver they're being. And then move on.

4. Be a good friend

We can show the kids how to be a good friend by being a good friend ourselves. We can help our friends and offer to help their kids. We can give compliments freely and

keep any judgment to ourselves. We can be our friends' biggest cheerleaders and be there for them on their worst day.

Being a good friend shows our kids how to be a good friend and what true friendship looks like.

5. Be an includer

We often talk to the kids about the right to be included, and the responsibility of including others. We can model being an includer, a welcomer, a person who reaches out to someone we don't normally hang out with. It's the highest form of kindness. And this applies to adults too. When you're at school, invite someone to sit next to you or join your group. Introduce yourself to the new parent on the playground. Take something to a new neighbor and invite their kids to play with your kids. Open up your circle of friends. Be a community builder.

6. Compliment kindness when you see it

When you see someone else do something awesome, call it out. If you notice that a kid is kind, share the anecdote with their parents so the child can hear. When you see a teen or tween act with kindness, praise them. Give compliments freely. Lift others up.

7. Smile and say "hi" often

A simple smile can lift anyone's day or spirits. We might challenge ourselves to smile at strangers and acquaintances. Smile at the mail carrier and the garbage collector and the janitor. We can try smiling at someone we don't know well, or about whom we have made assumptions or judgements. As an added bonus, smiling will make you feel happier. Say 'hi' as you pass someone. Interacting with people around us connects us to other people. And that connection feels good.

8. Hold peers, family, and friends accountable to be kind adults too

If we see a peer being unkind to someone else, we can stand up to them. Speak out against unkindness. We can speak up for someone who needs us to speak up. We can stand with victims of bullying and racial injustice and homophobia. We can make it clear we don't allow cruelty, bullying, and hatefulness in our school or in our lives. If we want

a kinder world, a world where our kids are kind to others, we have to be kind first. We have to live a life full of kindness. And we have to expect kindness from others, even if they don't show it.

The kids are watching us and learning how to be kind from us.



Mensaje de la Directora Mayo 2023

A medida que nos acercamos al final del año escolar 2022-23, estoy entrando en una fase de reflexión sobre el año pasado.

Envío mi más sincero agradecimiento a todas las personas de nuestra comunidad Monarch y BSSC que comparten actos de bondad, voluntariado y compromiso con la comunidad, en las innumerables formas que pueden tomar. Me doy cuenta de que a veces llevar a los niños a la escuela todos los días puede ser un desafío para algunas familias, y les digo: "¡Felicitaciones!" por demostrar la paciencia y la calma que pueden influir no solo en el éxito del niño durante el día, sino en el de toda la comunidad de la clase. Agradezco a todos los que hacen su "mejor esfuerzo personal" al presentarse en los eventos de Desarrollo Comunitario y a aquellos que organizan, planifican y llevan a cabo reuniones e iniciativas significativas e inclusivas. La recaudación de fondos es clave en nuestra "pequeña escuela con un gran corazón" y agradezco que todos participen lo mejor que puedan. El dicho, "Se necesita un pueblo para criar a un niño" se manifiesta todos los días por la comunidad Monarch, que incluye a los padres y el personal, los niños y las comunidades más grandes con las que interactuamos.

¡A medida que el año escolar llega a su fin, la Comunidad Monarca continúa! Recibirás una carta en junio y otra en agosto. La carta de junio lo invitará a reuniones de juegos escolares durante el verano, le brindará algunas fechas importantes que están programadas para el otoño e incluirá el informe de progreso anual de su hijo. La carta de agosto le dará más fechas importantes, ubicación de clases y la lista de direcciones de las escuelas. Póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

Ha sido un año maravilloso lleno de crecimiento y aprendizaje tanto para niños como para adultos. Algunos de ustedes se mudarán a otras escuelas y los extrañaremos a ustedes y su contribución a nuestra comunidad especial. (¡Siempre eres bienvenido de regreso!) El resto de nosotros regresaremos en otoño para continuar este increíble proceso juntos. Nos vemos en la Ceremonia Moving On el miércoles 24 de mayo a las 2:00 p.m.

También he estado reflexionando sobre la Declaración de derechos de Monarch y cómo los estudiantes y adultos de Monarch demuestran su comprensión y compromiso con los principios de equidad, respeto y responsabilidad personal para apoyar los derechos de todos. En varias de las presentaciones recientes de Criterios de salida, los estudiantes reflejaron que la amabilidad que les mostraron sus compañeros y adultos ha afectado significativamente su capacidad para trabajar a su mejor ritmo, para poder ser incluidos y asumir la responsabilidad de crear espacios de aprendizaje pacíficos. En el panel Life After Monarch, los estudiantes reflejaron la amabilidad que fue modelada y practicada por adultos y compañeros apoyándolos en la transición a la escuela intermedia, y que la amabilidad los guía para tomar decisiones que los ayuden a alcanzar sus metas.

Lo que me llamó la atención de las reflexiones de estos estudiantes fue el impacto que la amabilidad de los adultos ha tenido en ellos. Empecé a pensar en la bondad. ¿Por qué los adultos deben ser amables? Cuando nuestros hijos son amables con sus compañeros de clase, amables con sus compañeros de equipo y amables con extraños seguros, no solo hacen del mundo un lugar mejor, sino que también inspiran a otros a actuar y hablar con amabilidad. Estamos criando a nuestros hijos para que sean amables porque es esencial asegurarnos de que se conviertan en las mejores versiones de sí mismos.

Sin embargo, a veces, como adultos, olvidamos el componente más importante de criar y educar a niños amables: modelar la bondad para ellos. Si esperamos que los niños sean amables, tenemos que caminar por el camino y hablar por hablar. Debemos mostrar a los niños los comportamientos apropiados de cómo interactuar en situaciones

sociales difíciles. Como sabemos que nuestros hijos observan cada uno de nuestros movimientos y siempre están absorbiendo lo que decimos y hacemos, tenemos que mostrarles cómo se ve y cómo suena la amabilidad.

Aquí hay algunas formas sencillas de ser un adulto amable (algunos de los elementos a continuación se atribuyen al blog coffeeandcarpool.com):

1. Sea consciente de los demás con actos de bondad simples, normales y cotidianos
Sea consciente de otras personas a nuestro alrededor mirando hacia arriba y siendo considerado.

Estos son grandes momentos de enseñanza y muestran a nuestros hijos cómo podemos infundir bondad en nuestra vida cotidiana con muy poco esfuerzo o dificultad de nuestra parte. E incluso los pequeños gestos pueden hacer que el día de otra persona sea un poco más fácil, incluso si no sabemos cuán grande es el impacto que nuestra amabilidad puede tener en el día de otra persona.

2. Hable amablemente con sus hijos y otros adultos

Como adulto, es muy fácil usar nuestra posición de poder para hablar con desprecio a nuestros hijos. O cuando estamos enojados o frustrados, puede ser difícil hablar y actuar con amabilidad incluso con otros adultos.

Si queremos que nuestros hijos hablen con amabilidad y nos traten con respeto, también debemos hablar con nuestros hijos y otros adultos con amabilidad y tratarlos con respeto. Para hacer eso, tenemos que mantener nuestras emociones bajo control. Tenemos que mantener la calma cuando los niños se portan mal o cuando otros adultos nos hablan o se portan mal con nosotros. No siempre es fácil, pero tenemos que ser amables con nuestros hijos y con ellos.

3. Habla amablemente de los demás (especialmente frente a tus hijos)

Otros adultos pueden ser desagradables. Pueden ser groseros. Nos interrumpen en la autopista, hacen suposiciones o juicios injustos sobre nosotros. Pero cuando hablamos, nuestros hijos nos escuchan. Podemos llamarlos nombres malos en nuestra cabeza si es necesario. Pero en voz alta, muestre a los niños cómo reaccionar ante alguien que es desagradable o grosero. Simplemente puede anunciar lo poco amables que fueron o lo inseguros que son los conductores. Y luego sigue adelante.

4. Sé un buen amigo

Podemos mostrarles a los niños cómo ser buenos amigos siendo buenos amigos nosotros mismos. Podemos ayudar a nuestros amigos y ofrecer ayuda a sus hijos. Podemos dar elogios libremente y guardar cualquier juicio para nosotros mismos. Podemos ser los mejores animadores de nuestros amigos y estar ahí para ellos en su peor día.

Ser un buen amigo les muestra a nuestros hijos cómo ser un buen amigo y cómo es la verdadera amistad.

5. Sea un incluidor

A menudo hablamos con los niños sobre el derecho a ser incluidos y la responsabilidad de incluir a otros. Podemos modelar ser un incluidor, alguien que da la bienvenida, una persona que se acerca a alguien con quien normalmente no salimos. Es la forma más alta de bondad. Y esto también se aplica a los adultos. Cuando estés en la escuela, invita a alguien a sentarse a tu lado o únete a tu grupo. Preséntese al nuevo padre en el patio de recreo. Llévale algo a un nuevo vecino e invita a sus hijos a jugar con tus hijos. Abre tu círculo de amigos. Sea un constructor de comunidad.

6. Haz un cumplido a la amabilidad cuando la veas

Cuando veas a alguien más hacer algo increíble, díselo. Si notas que un niño es amable, comparte la anécdota con sus padres para que el niño pueda escuchar. Cuando vea a un adolescente o preadolescente actuar con amabilidad, elógielo. Haz cumplidos libremente. Levanta a otros.

7. Sonríe y di "hola" a menudo

Una simple sonrisa puede levantar el día o el ánimo de cualquier persona. Podríamos desafiarlos a nosotros mismos para sonreír a extraños y conocidos. Sonríale al cartero, al recolector de basura y al conserje. Podemos intentar sonreírle a alguien que no conocemos bien, o sobre quien hemos hecho suposiciones o juicios. Como beneficio adicional, sonreír te hará sentir más feliz. Di 'hola' cuando pases a alguien. Interactuar con las personas que nos rodean nos conecta con otras personas. Y esa conexión se siente bien.

8. Haga que sus compañeros, familiares y amigos sean responsables de ser adultos amables también

Si vemos que un compañero no es amable con otra persona, podemos hacerle frente. Hablar en contra de la crueldad. Podemos hablar por alguien que necesita que hablemos. Podemos apoyar a las víctimas de la intimidación, la injusticia racial y la homofobia. Podemos dejar en claro que no permitimos la crueldad, la intimidación y el odio en nuestra escuela o en nuestras vidas. Si queremos un mundo más amable, un mundo donde nuestros hijos sean amables con los demás, primero tenemos que ser amables. Tenemos que vivir una vida llena de bondad. Y tenemos que esperar amabilidad de los demás, aunque no la demuestran.

Los niños nos observan y aprenden a ser amables con nosotros.

Exit Criteria Update

All the 5th graders spent so many months working on their exit criteria presentations, and all the hard work paid off! As of Friday, April 28th, everyone completed their presentations to a panel consisting of a teacher assistant, a 4th grade student observer, an outside observer, their classroom companion, as well as family and friends in attendance both in person and via zoom. Many special thanks go out to our classroom companion volunteers, our 5th graders could not have done this without you! A classroom companion is a Monarch parent who helps guide their assigned student through the process of picking the pieces for their presentation, determining the habits of mind and habits of heart shown through their work, and preparing them for the event. This important Monarch tradition couldn't be done without this role and many have relayed stories about how rewarding the process is. Please consider being a classroom companion next year. It can be done during your classroom hours, and if your children are in lower grades it'll give you a preview of what they're working towards. We'll take sign-ups at the beginning of the school year. Thank you for considering!

Lisa Grillos and Christina Lee

Exit Criteria Coordinators



Actualización de criterios de salida

¡Todos los alumnos de 5º grado pasaron tantos meses trabajando en sus presentaciones de criterios de salida, y todo el arduo trabajo valió la pena! A partir del viernes 28 de abril, todos completaron sus presentaciones ante un panel compuesto por un asistente de maestro, un estudiante observador de 4.º grado, un observador externo, su compañero de

clase, así como familiares y amigos que asistieron tanto en persona como a través de zoom. ¡Muchas gracias especiales a nuestros compañeros voluntarios del salón de clases, nuestros alumnos de 5to grado no podrían haber hecho esto sin ustedes! Un compañero de clase es un padre Monarca que ayuda a guiar a su estudiante asignado a través del proceso de elegir las piezas para su presentación, determinando los hábitos mentales y los hábitos del corazón que se muestran a través de su trabajo y preparándose para el evento. Esta importante tradición Monarca no podría realizarse sin este papel y muchos han contado historias sobre lo gratificante que es el proceso. Por favor considere ser un compañero de clase el próximo año. Se puede hacer durante el horario de clases, y si sus hijos están en grados inferiores, le dará una vista previa de lo que están haciendo. Tomaremos inscripciones al comienzo del año escolar. ¡Gracias por considerarlo!

Lisa grillos y christina lee
Coordinadores de criterios de salida



Sprouts and Creative Eden Lounge:

Summer Camp: Sprouts will be having summer camp running 7 weeks over the summer. Sign up your child for a full week \$325, full day \$75 or half day \$50. Camp weeks are running: May 29-June 2, June 5-9, June 12-16, June 19-23, June 26-30, July 10-14, July 17-21, and July 24-28. (no camp the week of July 3-7). Please reach out if your family is having financial hardship.

Parents Night Out is back! Our next one at Creative Eden Lounge will be the last Saturday of the month, May 27th from 5-8pm. Pizza, games, art, music and more!

What: Parents Night Out

When: Saturday, May 27th from 5-8pm

Where: Creative Eden Lounge 728 Water

How much: \$40 per kid or \$30each for siblings

Sprouts Enrollment 2023-24 school year:

Please let us know if you would like to enroll your child in Sprouts for the 2023-24 school year. We will assume if you are already enrolled this year, and will still be attending Monarch next fall, that you may have a similar schedule to this year. Let us know if you are already aware of any changes to your schedule for next year. Otherwise, we will save your days/spots as they already are for this year.

We will also be expanding to 2 other locations in the fall and will have a total of 4 sprouts locations. All locations accept students from ANY school. Please help spread the word if any of your families from other schools would like to enroll at our campuses: Monarch, Tierra Pacifica, Happy Valley and Spring Hill.

We are opening a Preschool!

We are continuing to expand Sprouts and will be opening a preschool in the Fall on the Spring Hill westside location. Please help pass along this info to any families with kiddos ages 3-5 years old that may want to attend!

Register by emailing us at sproutscruz@gmail.com, CreativeEdenlounge@gmail.com or texting Shannon or Jordan.

Sprouts y Creative Eden Lounge:

Campamento de verano: Sprouts tendrá un campamento de verano durante 7 semanas durante el verano. Inscriba a su hijo por una semana completa \$325, día completo \$75 o medio día \$50. Las semanas de campamento se llevan a cabo: del 29 de mayo al 2 de junio, del 5 al 9 de junio, del 12 al 16 de junio, del 19 al 23 de junio, del 26 al 30 de junio, del 10 al 14 de julio, del 17 al 21 de julio y del 24 al 28 de julio. (sin campamento la semana del 3 al 7 de julio). Comuníquese si su familia tiene dificultades financieras.

¡La Noche de los Padres esta aqui de nuevo! El próximo será el último sábado del mes, 27 de mayo de 5 a 8 p. m. ¡Pizza, juegos, arte, música y más!

Qué: Noche de padres

Cuándo: sábado 27 de mayo de 17:00 a 20:00 h.

Dónde: Creative Eden Lounge 728 Agua

Cuánto: \$40 por niño o \$30 cada uno por hermanos

Sprouts Inscripción año escolar 2023-24:

Háganos saber si desea inscribir a su hijo en Sprouts para el año escolar 2023-24. Supondremos que si ya está inscrito este año y seguirá asistiendo a Monarch el próximo otoño, es posible que tenga un horario similar al de este año. Háganos saber si ya está al tanto de algún cambio en su horario para el próximo año. De lo contrario, guardaremos sus días/lugares como ya están para este año.

También nos extenderemos a otras 2 ubicaciones en otoño y tendremos un total de 4 ubicaciones de brotes. Todas las ubicaciones aceptan estudiantes de CUALQUIER escuela. Ayude a correr la voz si alguna de sus familias de otras escuelas desea inscribirse en nuestros campus: Monarch, Tierra Pacifica, Happy Valley y Spring Hill.

¡Abrimos un Preescolar!

Continuamos expandiendo Sprouts y abriremos un preescolar en otoño en la ubicación del lado oeste de Spring Hill. ¡Ayude a pasar esta información a las familias con niños de 3 a 5 años que quieran asistir!

Regístrese enviándonos un correo electrónico a sproutscruz@gmail.com, CreativeEdenlounge@gmail.com o enviando un mensaje de texto a Shannon o Jordan.

Spring Family Education Night!

Thank you to everyone who came and helped with our final Family Education Night of the year! We were so lucky to have Monarch parent, Lindsay Knisely share her important insights on digital wellness and social media. I think we all left reflecting on our own use of technology and connection with our kiddos.

What a treat it was to witness Monarch alumni return and offer their helpful perspectives on “Life After Monarch.” It was wonderful to hear all of them articulate their thoughts and experiences for the next generation of Monarch alumni!

It has been a wonderful return to these valuable, supportive and community strengthening events this year after a pandemic hiatus. We welcome any feedback and suggestions for next year and are looking forward to growing these events in the future!

The Family Education Team



¡Noche de educación familiar de primavera!

¡Gracias a todos los que vinieron y ayudaron con nuestra última Noche de Educación Familiar del año! Tuvimos mucha suerte de que la madre de Monarch, Lindsay Knisely, compartiera sus importantes conocimientos sobre el bienestar digital y las redes sociales. Creo que todos nos fuimos reflexionando sobre nuestro propio uso de la tecnología y la conexión con nuestros niños.

Qué placer fue presenciar el regreso de los ex alumnos de Monarch y ofrecer sus útiles perspectivas sobre "La vida después de Monarch". ¡Fue maravilloso escucharlos a todos articular sus pensamientos y experiencias para la próxima generación de ex alumnos de Monarch!

Ha sido un regreso maravilloso a estos eventos valiosos, de apoyo y de fortalecimiento comunitario este año después de una pausa por la pandemia. ¡Agradecemos cualquier comentario y sugerencia para el próximo año y esperamos hacer crecer estos eventos en el futuro!

El equipo de educación familiar



Important Dates - Important Dates may change. Please always double check the school calendar!! The link is here. <https://sccsbssc.ss8.sharpschool.com/calendar>

May 24 - Learning Celebration 2pm

May 25- Last Day of School- Minimum day

Fechas importantes- Las fechas importantes pueden cambiar. Por favor, ¡siempre revise el calendario escolar! El enlace está aquí. <https://sccsbssc.ss8.sharpschool.com/calendar>

24 de mayo - Celebración de aprendizaje 2pm

25 de mayo- Último día de clases- Día mínimo